

D12

(2,7 + 2,7 + 2,7)

1.	1201 FIF Hillerød 1201			59:45	
	1 Silje Halberg Petersen	21:40	5.	21:40	5.
	2 Alde Funder Skovlyst	19:30	1.	41:10	1.
	3 Ebba Graff Frederiksen	18:35	2.	59:45	1.
2.	1206 Søllerød OK 1206			1:01:09	+01:24
	1 Ellen K. Larsen	19:14	2.	19:14	2.
	2 Selma Schytte Olsen	21:58	3.	41:12	2.
	3 Frida Hagedorn	19:57	3.	1:01:09	2.
3.	1203 OK Roskilde 1203			1:03:02	+03:17
	1 Katrine Krogh Madsen	18:58	1.	18:58	1.
	2 Frida Weigelt Svendsen	22:18	4.	41:16	4.
	3 Teresa Søndergaard Pohl	21:46	4.	1:03:02	3.
4.	1202 Horsens OK 1202			1:09:40	+09:55
	1 Ella Klærke Mikkelsen	22:59	6.	22:59	6.
	2 Esther Henriksen	24:08	5.	47:07	5.
	3 Johanne Skouboe	22:33	5.	1:09:40	4.
5.	1204 OK Sorø 1204			1:16:35	+16:50
	1 Sofie Okkels Jensen	21:04	4.	21:04	4.
	2 Alma Okkels Jensen	20:08	2.	41:12	2.
	3 Clara Friis Scheby	35:23	7.	1:16:35	5.
-	1207 OK Pan 1207			Disk.	
	1 Emilie Skov Dalgaard	19:33	3.	19:33	3.
	2 Iris Skammelsen Gilleladden	Disk.			
	3 Freja Hedegaard Andersen	18:25	1.		
-	1205 Silkeborg OK 1205			Disk.	
	1 Astrid Faber Fenger-Grøn	28:48	7.	28:48	7.
	2 Ronja Flindt	Disk.			
	3 Sigrid Øhlenschlæger Nielsen	22:50	6.		

D16

(4,0 + 3,2 + 4,0)

1.	1604	Horsens OK 1604				1:50:59	
	1	Elanor Henriksen	40:49	1.	40:49		1.
	2	Theresa Skouboe	32:31	2.	1:13:20		1.
	3	Rebecca Loft Thyssen	37:39	2.	1:50:59		1.
2.	1602	FIF Hillerød 1602				1:56:46	+05:47
	1	Vigga Graff Frederiksen	53:46	3.	53:46		3.
	2	Sigrid Høyer Staugaard	27:21	1.	1:21:07		3.
	3	Siri Simonsen	35:39	1.	1:56:46		2.
3.	1606	Rold Skov OK 1606				1:57:06	+06:07
	1	Ida Riis Madsen	41:06	2.	41:06		2.
	2	Laura Bobach	35:46	3.	1:16:52		2.
	3	Gertrud Riis Madsen	40:14	3.	1:57:06		3.
4.	1603	FROS/Melfar 1603				2:38:29	+47:30
	1	Maya Jensen	1:00:55	6.	1:00:55		6.
	2	Line Skousen	45:37	4.	1:46:32		5.
	3	Matilde Skousen	51:57	4.	2:38:29		4.
5.	1601	Ballerup OK 1601				2:51:32	+1:00:33
	1	Ida Warberg Ploug	55:37	5.	55:37		5.
	2	Laura Saxtorph Schulz	48:39	5.	1:44:16		4.
	3	Cecilie Spendrup Petersen	1:07:16	6.	2:51:32		5.
-	1605	Horsens OK 1605				Disk.	
	1	Laura Holm Nielsen	54:01	4.	54:01		4.
	2	Eline Rahbek Thyssen	Disk.				
	3	Anne Sofie Thyssen Harfot	57:55	5.			

D20

(5,8 + 5,7 + 5,8)

1.	2003	Søllerød OK 2003				2:33:13	
	1	Astrid Maag	43:15	1.	43:15		1.
	2	Camille Marie Næstoft Juhl	1:01:30	3.	1:44:45		2.
	3	Alberte Kaae-Nielsen	48:28	1.	2:33:13		1.
2.	2002	Silkeborg OK 2002				2:34:40	+01:27
	1	Sara Lysemose Poulsen	49:10	2.	49:10		2.
	2	Celine Hinge Krogsgaard	55:29	1.	1:44:39		1.
	3	Birka Øhlenschlæger Nielsen	50:01	2.	2:34:40		2.
3.	2001	Kolding OK 2001				3:19:32	+46:19
	1	Tine Dalgaard	52:14	3.	52:14		3.
	2	Trine Eg Staugaard	57:21	2.	1:49:35		3.
	3	Ida Lottenburger Lund	1:29:57	3.	3:19:32		3.
-	2004	Tisvilde Hegn 2004				Ikke startet	
	1	Holdet udgår	Ikke startet				
	2	-	Ikke startet				
	3	-	Ikke startet				

D21

(5,8 + 5,7 + 5,8)

1.	108 FIF Hillerød 108			2:00:41	
	1 Annika Simonsen	40:02	1.	40:02	1.
	2 Signe Klinting	42:43	2.	1:22:45	1.
	3 Cecilie F. Klysner	37:56	2.	2:00:41	1.
2.	110 Tisvilde Hegn 110			2:05:13	+04:32
	1 Agnes Nørgård Kracht	42:52	3.	42:52	3.
	2 Ida Øbro	41:15	1.	1:24:07	2.
	3 Amanda Falck Weber	41:06	3.	2:05:13	2.
3.	111 OK H.T.F. 111			2:17:11	+16:30
	1 Lise Termansen	46:13	6.	46:13	6.
	2 Jette Klogborg	54:05	8.	1:40:18	5.
	3 Maja Alm	36:53	1.	2:17:11	3.
4.	101 Farum OK 101			2:20:54	+20:13
	1 Line Søderlund	48:52	7.	48:52	7.
	2 Masha Semak	44:34	3.	1:33:26	4.
	3 Lea Reime	47:28	6.	2:20:54	4.
5.	103 Faaborg OK 103			2:24:52	+24:11
	1 Inge S. Knudsen	44:12	4.	44:12	4.
	2 Sarah Kathrine Nissen Pedersen	57:57	10.	1:42:09	9.
	3 Caroline Gjøtterup	42:43	4.	2:24:52	5.
6.	107 PiSkAmOK 107			2:26:22	+25:41
	1 Vera Mullerova	42:45	2.	42:45	2.
	2 Mette Stub	47:43	4.	1:30:28	3.
	3 Elin Nørgård Kracht	55:54	9.	2:26:22	6.
7.	102 OK Pan 102			2:30:59	+30:18
	1 Camilla Bevensee	45:38	5.	45:38	5.
	2 Sofie Secher Thomsen	56:29	9.	1:42:07	8.
	3 Caroline Finderup	48:52	7.	2:30:59	7.
8.	104 Horsens OK 104			2:32:12	+31:31
	1 Gréti Péntek	48:55	8.	48:55	8.
	2 Rebeka Vincze	51:26	6.	1:40:21	6.
	3 Astrid Ank Jørgensen	51:51	8.	2:32:12	8.
9.	109 OK ØST 109			2:34:17	+33:36
	1 Charlotte Thrane	58:16	10.	58:16	10.
	2 Marie Erskov Krogh	51:19	5.	1:49:35	10.
	3 Miri Thrane Ødum	44:42	5.	2:34:17	9.
10.	106 OK Snab 106			2:42:47	+42:06
	1 Ulrika Örnhausen Jørgensen	48:58	9.	48:58	9.
	2 Rikke Stamp	52:39	7.	1:41:37	7.
	3 Karina Boen Skouenborg	1:01:10	10.	2:42:47	10.
11.	105 Kolding OK 105			3:36:35	+1:35:54
	1 Nicoline O. Lorenzen	1:11:44	11.	1:11:44	11.
	2 Monica Berglund	1:05:54	11.	2:17:38	11.
	3 Anne Sofie Motzkus	1:18:57	11.	3:36:35	11.

D35

(5,6 + 5,5 + 5,7)

1.	3501 OK Pan 3501			2:41:33	
	1 Randi Scheel	57:47	1.	57:47	1.
	2 Rie Stenhøj Baun McGrail	51:37	1.	1:49:24	1.
	3 Stinne Skammelsen	52:09	1.	2:41:33	1.
2.	3502 OK ØST 3502			3:08:22	+26:49
	1 Anne Plenge Rønsov	59:53	2.	59:53	2.
	2 Signe Hartvig Petersen	1:09:54	2.	2:09:47	2.
	3 Helle Holm Clausen	58:35	2.	3:08:22	2.

D40

(5,7 + 5,6 + 5,7)

1.	4003 FIF Hillerød 4003			2:38:26	
	1 Line Brun Stallknecht	53:18	1.	53:18	1.
	2 Maria M. Høyer Staugaard	48:04	1.	1:41:22	1.
	3 Dorthe Skovlyst	57:04	1.	2:38:26	1.
2.	4002 Ballerup OK 4002			3:28:15	+49:49
	1 Anne Marie Thommesen	1:08:49	3.	1:08:49	3.
	2 Maria Krog Schulz	1:08:54	3.	2:17:43	3.
	3 Diana Cederberg	1:10:32	3.	3:28:15	2.
3.	4006 OK H.T.F. 4006			3:40:50	+1:02:24
	1 Merethe Haahr Francis	1:34:14	6.	1:34:14	6.
	2 Diana Finderup Jessen	1:04:55	2.	2:39:09	5.
	3 Mona L. Rasmussen	1:01:41	2.	3:40:50	3.
4.	4001 Allerød OK 4001			3:40:54	+1:02:28
	1 Kersti Kärner	1:10:00	5.	1:10:00	5.
	2 Angélique Grønberg Rasmussen	1:11:57	4.	2:21:57	4.
	3 Henriette Broman	1:18:57	4.	3:40:54	4.
5.	4005 Odense OK 4005			3:41:00	+1:02:34
	1 Lone Fyhn Olesen	1:02:50	2.	1:02:50	2.
	2 Gitte R. Christoffersen	1:12:50	5.	2:15:40	2.
	3 Katalin Bolko Kongstad	1:25:20	5.	3:41:00	5.
6.	4007 Rold Skov OK 4007			4:13:29	+1:35:03
	1 Anne Riis	1:09:32	4.	1:09:32	4.
	2 Minna Hald Andersen	1:35:39	6.	2:45:11	6.
	3 Lene Flyvbjerg	1:28:18	6.	4:13:29	6.
-	4004 Kolding OK 4004			Ikke startet	
	1 Holdet udgår	Ikke startet			
	2 -	Ikke startet			
	3 -	Ikke startet			

D45

(5,7 + 5,6 + 5,7)

1.	4504	Horsens OK 4504			2:52:33	
	1	Irene K. Mikkelsen	1:02:47	2.	1:02:47	2.
	2	Susanne Loft Thyssen	54:04	1.	1:56:51	1.
	3	Rikke Holm Jensen	55:42	1.	2:52:33	1.
2.	4505	Silkeborg OK 4505			3:03:24	+10:51
	1	Tine Rasmussen	59:44	1.	59:44	1.
	2	Rikke Lysemose Poulsen	58:02	2.	1:57:46	2.
	3	Heidi Hinge Krogsgaard	1:05:38	2.	3:03:24	2.
3.	4502	FIF Hillerød 4502			3:34:44	+42:11
	1	Maria Douglas Stilling	1:05:00	3.	1:05:00	3.
	2	Sandra Simonsen	1:03:18	3.	2:08:18	3.
	3	Bente Kjær Hemmingsen	1:26:26	4.	3:34:44	3.
-	4501	Farum OK 4501			Disk.	
	1	Anette Holm	1:08:59	4.	1:08:59	4.
	2	Lise Djurhuus Ipsen	Disk.			
	3	Bodil Karlsmose Kliem	1:12:02	3.		
-	4503	FIF Hillerød 4503			Disk.	
	1	Tine Alkjær	1:10:45	5.	1:10:45	5.
	2	Heidi L. Holmberg	Disk.			
	3	Hanne Poulsen	Disk.			

D50

(3,3 + 3,3 + 3,3)

1.	5004 Kolding OK 5004			1:58:02	
	1 Susanne Højholt	36:45	2.	36:45	2.
	2 Anne Gunnensen	46:03	5.	1:22:48	3.
	3 Marianne Lynge Krogh	35:14	2.	1:58:02	1.
2.	5001 Allerød OK 5001			1:58:30	+00:28
	1 Birgitte Birck	39:09	4.	39:09	4.
	2 Charlotte Bergmann	45:13	4.	1:24:22	4.
	3 Anne Maarup	34:08	1.	1:58:30	2.
3.	5005 OK Sorø 5005			2:00:44	+02:42
	1 Eva Smedegaard	36:30	1.	36:30	1.
	2 Søs Munch Hansen	44:00	3.	1:20:30	1.
	3 Mette Filskov	40:14	3.	2:00:44	3.
4.	5009 Søllerød OK 5009			2:11:46	+13:44
	1 Iben Maag	40:20	5.	40:20	5.
	2 Anne Kaae-Nielsen	41:11	1.	1:21:31	2.
	3 Kirsten Møller	50:15	6.	2:11:46	4.
5.	5007 OK ØST 5007			2:16:49	+18:47
	1 Karen Jensen	40:52	6.	40:52	6.
	2 Tove Sonne Andersen	51:15	8.	1:32:07	6.
	3 Birgitte Erskov Halland	44:42	4.	2:16:49	5.
6.	5003 Kolding OK 5003			2:21:45	+23:43
	1 Vivi Andreassen	46:29	7.	46:29	7.
	2 Tina Blach	47:30	6.	1:33:59	7.
	3 Hanne Madsen	47:46	5.	2:21:45	6.
7.	5002 Allerød OK 5002			2:35:40	+37:38
	1 Naja Dan Møller	38:38	3.	38:38	3.
	2 Lise Jonassen	47:36	7.	1:26:14	5.
	3 Dorthe Munktvad	1:09:26	8.	2:35:40	7.
8.	5006 OK Syd 5006			2:46:42	+48:40
	1 Ulla Pallesen	52:02	8.	52:02	8.
	2 Anne-Marie Jensen	1:03:53	9.	1:55:55	9.
	3 Helle Termansen	50:47	7.	2:46:42	8.
-	5008 Silkeborg OK 5008			Ikke startet	
	1 Inga Jager	52:11	9.	52:11	9.
	2 Anette Bagger Sørensen	42:14	2.	1:34:25	8.
	3 Mangler Mangler	Ikke startet			

D55

(3,3 + 3,3 + 3,3)

1.	5503 Silkeborg OK 5503			2:08:57	
	1 Tove Jakobsen	56:35	3.	56:35	3.
	2 Ingrid Johannsen	37:41	1.	1:34:16	1.
	3 Dorthe Hansen	34:41	1.	2:08:57	1.
2.	5501 Ballerup OK 5501			2:21:28	+12:31
	1 Charlotte Grauert	50:07	1.	50:07	1.
	2 Siri Klausen	52:48	3.	1:42:55	3.
	3 Annette Bonde	38:33	2.	2:21:28	2.
3.	5502 Horsens OK 5502			2:59:32	+50:35
	1 Karen Sieg	56:34	2.	56:34	2.
	2 Britta Ank Pedersen	44:01	2.	1:40:35	2.
	3 Lene Kofoed Petersen	1:18:57	3.	2:59:32	3.

D60

(3,3 + 3,3 + 3,2)

1.	6001 Horsens OK 6001			3:23:16	
	1 Tove Straarup	59:19	1.	59:19	1.
	2 Erna Germann	1:05:02	1.	2:04:21	1.
	3 Trille Ditlevsen	1:18:55	1.	3:23:16	1.

D65

(3,0 + 3,0)

1.	6505	Søllerød OK 6505			1:24:01	
		1 Lisbeth Damsgaard	40:56	1.	40:56	1.
		2 Vibeke Bøgevig	43:05	3.	1:24:01	1.
2.	6508	Tisvilde Hegn 6508			1:24:12	+00:11
		1 Aase Neregaard	47:09	5.	47:09	5.
		2 Inger Kirkegaard	37:03	1.	1:24:12	2.
3.	6504	OK ØST 6504			1:26:13	+02:12
		1 Ellis Byrgiel Sommer	47:03	4.	47:03	4.
		2 Janet Bentzen	39:10	2.	1:26:13	3.
4.	6503	OK S.G. 6503			1:33:52	+09:51
		1 Randi Hansen	46:46	3.	46:46	3.
		2 Birgit Hausner	47:06	4.	1:33:52	4.
5.	6501	FSK - Lyngby 6501			2:06:47	+42:46
		1 Anne Bülow-Olsen	55:53	6.	55:53	6.
		2 Lise Kolte	1:10:54	5.	2:06:47	5.
6.	6507	Søllerød OK 6507			2:26:00	+1:01:59
		1 Ellen Thisted	1:14:52	7.	1:14:52	7.
		2 Kirsten Olsen	1:11:08	6.	2:26:00	6.
7.	6502	OK H.T.F. 6502			3:17:26	+1:53:25
		1 Else Sølling	1:21:15	8.	1:21:15	8.
		2 Gretha Villadsen	1:56:11	7.	3:17:26	7.
-	6506	Søllerød OK 6506			Ikke startet	
		1 Jette Stepputat	45:25	2.	45:25	2.
		2 Else Juul Hansen	Ikke startet			

H12

(2,7 + 2,7 + 2,7)

1.	1307 Kolding OK 1307			51:17	
	1 Rasmus Berglund	17:13	2.	17:13	2.
	2 Emil Dalgaard	19:16	2.	36:29	1.
	3 Niels Dalgaard	14:48	1.	51:17	1.
2.	1303 FIF Hillerød 1303			55:52	+04:35
	1 Torbjørn Høyer Staugaard	17:52	4.	17:52	4.
	2 Frederik L. Holmberg	20:40	7.	38:32	4.
	3 Gustav Kjær Hemmingsen	17:20	2.	55:52	2.
3.	1302 Allerød OK 1302			59:09	+07:52
	1 Mads Christian Maarup	20:27	7.	20:27	7.
	2 Tore Emil Maarup	20:36	6.	41:03	6.
	3 Johannes Marager	18:06	3.	59:09	3.
4.	1310 Søllerød OK 1310			1:00:22	+09:05
	1 Sebastian Røysland Maltby	19:24	5.	19:24	5.
	2 Ditlev Melbye	19:09	1.	38:33	5.
	3 Vincent Becker	21:49	5.	1:00:22	4.
5.	1306 Horsens OK 1306			1:00:26	+09:09
	1 Frederik Brynning Bøje	17:30	3.	17:30	3.
	2 Lukas Bergmann Verhelst	19:55	4.	37:25	2.
	3 Elias Fuglgaard	23:01	6.	1:00:26	5.
6.	1308 OK Snab 1308			1:03:17	+12:00
	1 Axel Örnhagen Jørgensen	17:12	1.	17:12	1.
	2 Ella Kolstrup Hansen	20:13	5.	37:25	2.
	3 Rasmus Edvardsen	25:52	8.	1:03:17	6.
7.	1301 Allerød OK 1301			1:04:18	+13:01
	1 Cecilie Broman	24:49	8.	24:49	8.
	2 Erik Grønborg Nielsen	19:27	3.	44:16	7.
	3 Jens Storm Lyngsø	20:02	4.	1:04:18	7.
8.	1304 FIF Hillerød 1304			1:11:05	+19:48
	1 Malte Cook Simonsen	19:30	6.	19:30	6.
	2 Niels Elton Jokumsen	26:05	8.	45:35	8.
	3 Asmus Brun Stallknecht	25:30	7.	1:11:05	8.
9.	1305 FROS/Melfar 1305			1:30:31	+39:14
	1 Magnus Fannar Madsen	25:58	9.	25:58	9.
	2 Johanna K. Madsen	31:53	9.	57:51	9.
	3 Tobias Rohde Jørgensen	32:40	9.	1:30:31	9.
-	1309 OK Sorø 1309			Disk.	
	1 Iris Møller	47:05	10.	47:05	10.
	2 Johan Meldgaard Marschner	Disk.			
	3 Mads Ottar Jespersen	Udg.			

H16

(5,4 + 3,9 + 5,4)

1.	1707 Søllerød OK 1707			1:53:36	
	1 Lukas Becker	45:19	4.	45:19	4.
	2 Mathias Buchgreitz	30:59	2.	1:16:18	2.
	3 Anton Werner Løhndorf	37:18	1.	1:53:36	1.
2.	1702 FIF Hillerød 1702			1:58:11	+04:35
	1 Lukas Kjær Hemmingsen	46:01	5.	46:01	5.
	2 Jacob Steinthal	30:16	1.	1:16:17	1.
	3 Frederik Holm Splittorff	41:54	3.	1:58:11	2.
3.	1701 Allerød OK 1701			2:10:24	+16:48
	1 Oscar David Broman Jensen	39:40	1.	39:40	1.
	2 Valdemar Marager	45:39	6.	1:25:19	5.
	3 Theis Munktvad	45:05	4.	2:10:24	3.
4.	1703 OK Pan 1703			2:20:49	+27:13
	1 Herman Skovbjerg	43:45	3.	43:45	3.
	2 Anders Secher Thomsen	39:37	3.	1:23:22	4.
	3 Søren Møller Skaug	57:27	6.	2:20:49	4.
5.	1704 OK Roskilde 1704			2:50:32	+56:56
	1 Anders Krogh Madsen	1:12:07	6.	1:12:07	6.
	2 Patrick Søgaard	46:49	7.	1:58:56	6.
	3 Jakob Weigelt Svendsen	51:36	5.	2:50:32	5.
-	1706 Silkeborg OK 1706			Disk.	
	1 Tobias Biering	Disk.			
	2 Isak Riis Persson	41:32	5.		
	3 Elias Hinge Krogsgaard	40:42	2.		
-	1705 OK Snab 1705			Ikke startet	
	1 Jeppe Liengård Caspersen	43:23	2.	43:23	2.
	2 Jeppe Tangsgaard Edvardsen	39:52	4.	1:23:15	3.
	3 Morten Örnhagen Jørgensen	Ikke startet			

H20

(8,3 + 8,3 + 8,3)

1.	2104 OK Pan 2104			2:46:44	
	1 Andreas Bock Bjørnsen	53:08	1.	53:08	1.
	2 Mikkel Holm Nielsen	57:22	2.	1:50:30	1.
	3 Mads Møller Skaug	56:14	4.	2:46:44	1.
2.	2106 Silkeborg OK 2106			2:52:55	+06:11
	1 Bjarke Egholm Rude	1:00:42	3.	1:00:42	3.
	2 Andreas Bagger Hagner	59:29	4.	2:00:11	3.
	3 Laurits Bidstrup Møller	52:44	1.	2:52:55	2.
3.	2110 Tisvilde Hegn 2110			2:56:16	+09:32
	1 Jakob Schøier Kovsted	1:02:38	4.	1:02:38	4.
	2 Lasse Falck Weber	59:10	3.	2:01:48	4.
	3 Carl Emil Schøier Kovsted	54:28	2.	2:56:16	3.
4.	2101 Allerød OK 2101			2:57:06	+10:22
	1 Emil Olander Lorenz	59:59	2.	59:59	2.
	2 Lasse August Helweg	1:00:02	5.	2:00:01	2.
	3 Lasse Fugmann Thamdrup	57:05	5.	2:57:06	4.
5.	2102 FIF Hillerød 2102			3:01:22	+14:38
	1 Thomas Steinthal	1:02:57	5.	1:02:57	5.
	2 Malthe Poulsen	1:03:01	6.	2:05:58	6.
	3 Malte Kjær Hemmingsen	55:24	3.	3:01:22	5.
6.	2107 Søllerød OK 2107			3:19:42	+32:58
	1 Julius Molsen	1:07:40	6.	1:07:40	6.
	2 Rune Østergaard	57:12	1.	2:04:52	5.
	3 Silas Schytte Olsen	1:14:50	7.	3:19:42	6.
7.	2103 Faaborg OK 2103			4:14:44	+1:28:00
	1 Daniel Nissen Pedersen	1:34:14	9.	1:34:14	9.
	2 Oliver Thorsing Christensen	1:27:40	8.	3:01:54	9.
	3 Peter Modler Hedemann	1:12:50	6.	4:14:44	7.
8.	2105 OK Sorø 2105			4:19:14	+1:32:30
	1 Gustav Moll	1:11:50	7.	1:11:50	7.
	2 Peter Hansen	1:30:17	9.	2:42:07	8.
	3 Jonatan Høhne	1:37:07	8.	4:19:14	8.
9.	2108 Søllerød OK 2108			5:22:46	+2:36:02
	1 Thor Find Andersen	1:36:49	10.	1:36:49	10.
	2 Mads Lassen	1:37:31	10.	3:14:20	10.
	3 Emma Klostergaard Christensen	2:08:26	9.	5:22:46	9.
-	2109 Tisvilde Hegn 2109			Udg.	
	1 Asger Skytte Kirkegaard	1:12:15	8.	1:12:15	8.
	2 Andreas Duc Jørgensen	1:19:27	7.	2:31:42	7.
	3 Andreas Madsen	Udg.			
-	2111 Aalborg OK 2111			Ikke startet	
	1 Marko Birk Nielsen	Ikke startet			
	2 Jonathan Birk Nielsen	Ikke startet			
	3 Christian Møller	Ikke startet			

H21

(8,3 + 8,3 + 8,3)

1.	7 OK Pan 7				2:26:38	
	1 Giacomo Frattari	51:49	4.	51:49		4.
	2 Søren Bobach	49:21	1.	1:41:10		1.
	3 Rasmus Djurhuus	45:28	1.	2:26:38		1.
2.	15 Tisvilde Hegn 15				2:32:18	+05:40
	1 Emil Øbro	50:11	1.	50:11		1.
	2 Jonas Falck Weber	51:44	2.	1:41:55		2.
	3 Björn Cederberg	50:23	6.	2:32:18		2.
3.	2 FIF Hillerød 2				2:37:31	+10:53
	1 Emil Folino	53:44	5.	53:44		5.
	2 Rasmus Folino Nielsen	51:59	3.	1:45:43		3.
	3 Mads Ingvar Jensen	51:48	7.	2:37:31		3.
4.	11 OK ØST 11				2:37:59	+11:21
	1 Michael Sørensen	51:24	3.	51:24		3.
	2 Søren Thrane Ødum	58:48	6.	1:50:12		4.
	3 Marius Thrane Ødum	47:47	2.	2:37:59		4.
5.	9 OK Roskilde 9				2:42:02	+15:24
	1 Martin Laage Kragh	54:52	6.	54:52		6.
	2 Rasmus Møller Jess	59:07	7.	1:53:59		6.
	3 Andreas Hougaard Boesen	48:03	3.	2:42:02		5.
6.	4 Horsens OK 4				2:55:59	+29:21
	1 Niklas Ingwersen	54:53	7.	54:53		7.
	2 Kristian Vad	1:01:50	10.	1:56:43		9.
	3 Mátyás Péntek	59:16	9.	2:55:59		6.
7.	3 Faaborg OK 3				2:56:23	+29:45
	1 Bjarne Skovgaard Knudsen	57:22	9.	57:22		9.
	2 Emma Klingenberg	1:08:46	12.	2:06:08		11.
	3 Tue Lassen	50:15	5.	2:56:23		7.
8.	8 OK Pan 8				3:04:07	+37:29
	1 Lasse Grøn	1:00:50	12.	1:00:50		12.
	2 Per Hjerrild	59:40	9.	2:00:30		10.
	3 Asbjørn Mathiasen	1:03:37	10.	3:04:07		8.
9.	10 OK Snab 10				3:06:20	+39:42
	1 Kristian Blok	55:17	8.	55:17		8.
	2 Thomas Blok	59:20	8.	1:54:37		7.
	3 Rasmus Rasmussen	1:11:43	12.	3:06:20		9.
10.	1 Allerød OK 1				3:19:42	+53:04
	1 Stefan Frands Petersen	50:20	2.	50:20		2.
	2 Rasmus Damgaard Nielsen	1:05:58	11.	1:56:18		8.
	3 Mikkel Meldgaard	1:23:24	13.	3:19:42		10.
11.	6 Kolding OK 6				3:20:55	+54:17
	1 Jacob A. Daugaard	59:50	11.	59:50		11.
	2 Peter D. Frandsen	1:11:27	13.	2:11:17		12.
	3 Nicolai Wind	1:09:38	11.	3:20:55		11.
12.	13 Silkeborg OK 13				3:52:20	+1:25:42
	1 Jason Krogh-Pedersen	1:28:01	14.	1:28:01		14.
	2 Oscar Sig Tranberg	1:28:17	15.	2:56:18		14.
	3 Torbjørn Gasbjerg	56:02	8.	3:52:20		12.
13.	5 Horsens OK 5				4:21:14	+1:54:36
	1 Nicklas Mønster Jørgensen	1:14:29	13.	1:14:29		13.

	2 Thomas Herbert Kokholm	1:33:38	16.	2:48:07	13.
	3 Thomas Emil Jensen	1:33:07	14.	4:21:14	13.
14.	12 OK ØST 12			4:44:08	+2:17:30
	1 Frederik E. Krogh	1:30:14	15.	1:30:14	15.
	2 Finn Skouenborg	1:26:56	14.	2:57:10	15.
	3 Peter Krogh	1:46:58	15.	4:44:08	14.
-	16 FROS/Melfar 16			Disk.	
	1 Morten Rindom Knudsen	58:17	10.	58:17	10.
	2 Henrik Rindom Knudsen	52:56	4.	1:51:13	5.
	3 Mikkel Sørensen	Disk.			
-	14 Søllerød OK 14			Disk.	
	1 Andreas Mikkelsen J.	Disk.			
	2 Aske Jepsen	54:31	5.		
	3 Rasmus Thrane Hansen	48:36	4.		

H35

(8,3 + 8,3 + 8,3)

1.	3604 OK ØST 3604			3:21:47	
	1 Asger Habekost Nielsen	59:25	1.	59:25	1.
	2 Johan Holkmann Jacobsen	1:18:33	2.	2:17:58	2.
	3 Rasmus Ødum	1:03:49	1.	3:21:47	1.
2.	3603 OK Snab 3603			3:32:41	+10:54
	1 Thomas Skouenborg	1:09:12	3.	1:09:12	3.
	2 Martin Busch	1:05:26	1.	2:14:38	1.
	3 John Kristensen	1:18:03	2.	3:32:41	2.
3.	3601 Odense OK 3601			5:04:42	+1:42:55
	1 Kristian Traberg Larsen	1:20:06	4.	1:20:06	4.
	2 Nicolai Krabek	1:36:19	3.	2:56:25	3.
	3 Carsten Djursaa	2:08:17	3.	5:04:42	3.
-	3602 OK H.T.F. 3602			Disk.	
	1 Lasse Skare Therkildsen	1:01:24	2.	1:01:24	2.
	2 Jakob Physant	Disk.			
	3 Kristian Ørnsholt	Disk.			

H40

(7,5 + 7,5 + 7,5)

1.	4107 OK Pan 4107			2:41:22	
	1 Patrick McGrail	56:34	1.	56:34	1.
	2 Ebbe Møller Nielsen	56:14	3.	1:52:48	1.
	3 René Rokkjær	48:34	1.	2:41:22	1.
2.	4101 Allerød OK 4101			2:50:01	+08:39
	1 Lars Munktvad	1:02:55	6.	1:02:55	6.
	2 Jesper Grooss	55:56	2.	1:58:51	3.
	3 Jens Knud Maarup	51:10	2.	2:50:01	2.
3.	4105 Horsens OK 4105			2:58:31	+17:09
	1 Flemming Thyssen	58:28	3.	58:28	3.
	2 Nicolaj Nielsen	1:00:13	4.	1:58:41	2.
	3 Troels Nielsen	59:50	3.	2:58:31	3.
4.	4106 Kolding OK 4106			3:11:27	+30:05
	1 Henrik Uhlemann	1:03:17	7.	1:03:17	7.
	2 Anders Dalgaard	55:36	1.	1:58:53	4.
	3 Lars Berglund	1:12:34	5.	3:11:27	4.
5.	4109 OK Roskilde 4109			3:16:34	+35:12
	1 Allan Søgaard	57:14	2.	57:14	2.
	2 Kent Pihl	1:10:23	5.	2:07:37	5.
	3 Anders Laage Kragh	1:08:57	4.	3:16:34	5.
6.	4108 OK Pan 4108			3:37:52	+56:30
	1 Kell Sønnichsen	1:05:43	8.	1:05:43	8.
	2 Anders Gilleladen	1:13:00	6.	2:18:43	6.
	3 Peter Kilden Jensen	1:19:09	7.	3:37:52	6.
7.	4102 Farum OK 4102			3:43:14	+1:01:52
	1 Brian Lomholt Jensen	1:08:07	9.	1:08:07	9.
	2 Claus Rytter Larsen	1:19:46	8.	2:27:53	9.
	3 Helge Lang Pedersen	1:15:21	6.	3:43:14	7.
8.	4112 SvOK/OPI 4112			4:06:24	+1:25:02
	1 Peter Wihan	1:10:17	10.	1:10:17	10.
	2 Jes Holme Barkler	1:21:30	10.	2:31:47	10.
	3 Thomas Esmark	1:34:37	9.	4:06:24	8.
9.	4111 Rold Skov OK 4111			4:11:22	+1:30:00
	1 Peter Bobach	1:19:06	11.	1:19:06	11.
	2 Søren Flyvbjerg	1:21:50	11.	2:40:56	11.
	3 Jakob Madsen	1:30:26	8.	4:11:22	9.
10.	4103 FIF Hillerød 4103			4:12:17	+1:30:55
	1 Rune Funder	1:00:06	4.	1:00:06	4.
	2 Preben Brinch	1:20:32	9.	2:20:38	7.
	3 Frank Holmberg	1:51:39	11.	4:12:17	10.
11.	4104 FROS/Melfar 4104			4:39:46	+1:58:24
	1 Thomas Gabs	1:19:26	12.	1:19:26	12.
	2 Jonas Bo Kirk Egdal	1:29:48	12.	2:49:14	12.
	3 Jesper Madsen	1:50:32	10.	4:39:46	11.
-	4110 OK Snab 4110			Disk.	
	1 Jens Liengård	1:02:44	5.	1:02:44	5.
	2 Niels Nygaard Jensen	1:18:06	7.	2:20:50	8.
	3 Jakob Staun	Disk.			

H45

(7,5 + 7,5 + 7,5)

1.	4613	Tisvilde Hegn 4613				2:42:26	
		1 Preben Jørgensen	57:36	1.	57:36		1.
		2 Jesper David Jensen	53:02	1.	1:50:38		1.
		3 Thomas Greve Jensen	51:48	1.	2:42:26		1.
2.	4611	Silkeborg OK 4611				3:04:37	+22:11
		1 Keld Hinge Krogsgaard	58:08	2.	58:08		2.
		2 Poul Mouritsen	1:07:22	4.	2:05:30		4.
		3 Thomas Fredberg	59:07	2.	3:04:37		2.
3.	4604	Horsens OK 4604				3:09:34	+27:08
		1 Allan Thesbjerg	1:00:15	5.	1:00:15		5.
		2 Mads Mikkelsen	1:09:40	5.	2:09:55		5.
		3 Carsten Thyssen	59:39	3.	3:09:34		3.
4.	4607	OK Roskilde 4607				3:41:12	+58:46
		1 Arne Heydorn	1:00:11	4.	1:00:11		4.
		2 Jørgen Krogh	1:22:24	9.	2:22:35		6.
		3 Jakob Søndergaard Jensen	1:18:37	5.	3:41:12		4.
5.	4605	Odense OK 4605				4:08:47	+1:26:21
		1 Jakob Q Christensen	1:17:47	11.	1:17:47		11.
		2 Tommy Iversen	1:19:10	7.	2:36:57		7.
		3 Allan Grundsøe	1:31:50	6.	4:08:47		5.
6.	4601	Allerød OK 4601				4:23:50	+1:41:24
		1 Troels Bent Hansen	1:12:37	9.	1:12:37		9.
		2 Anders Marager	1:28:18	11.	2:40:55		9.
		3 Erik Sørensen	1:42:55	10.	4:23:50		6.
7.	4610	OK Sorø 4610				4:26:06	+1:43:40
		1 Kåre Sørensen	1:24:31	12.	1:24:31		12.
		2 Morten Hass	1:18:52	6.	2:43:23		10.
		3 Jesper Munch Jespersen	1:42:43	9.	4:26:06		7.
8.	4612	Søllerød OK 4612				4:30:45	+1:48:19
		1 Jens Anders Hansen	1:30:04	14.	1:30:04		14.
		2 Niels la Cour Bentzon	1:27:57	10.	2:58:01		12.
		3 Peter Becker	1:32:44	7.	4:30:45		8.
9.	4606	OK H.T.F. 4606				4:46:00	+2:03:34
		1 Lars Klogborg	1:12:48	10.	1:12:48		10.
		2 Christian Schrøder	1:50:31	13.	3:03:19		13.
		3 Kenneth Graasbøll Petersen	1:42:41	8.	4:46:00		9.
-	4602	Ballerup OK 4602				Disk.	
		1 Alex Ottesen	1:01:28	7.	1:01:28		7.
		2 Claus Cederberg	Disk.				
		3 Morten Ploug	1:15:57	4.			
-	4603	FIF Hillerød 4603				Disk.	
		1 Thomas Eriksen	1:00:07	3.	1:00:07		3.
		2 Claus Brun Stallknecht	59:59	2.	2:00:06		2.
		3 Lars Simonsen	Disk.				
-	4609	OK Sorø 4609				Udg.	
		1 Stig Møller	1:27:24	13.	1:27:24		13.
		2 Kristian Kærsgaard	1:22:01	8.	2:49:25		11.
		3 Mikael Scheby	Udg.				
-	4614	Tisvilde Hegn 4614				Udg.	
		1 Jens Kovsted	1:09:27	8.	1:09:27		8.

2 Finn Bregensøe	1:28:45	12.	2:38:12	8.
3 Mangler Mangler	Udg.			
- 4608 OK Snab 4608			Ikke startet	
1 Jesper Fenger-Grøn	1:01:21	6.	1:01:21	6.
2 Torben Kristensen	1:01:47	3.	2:03:08	3.
3 Flemming Jørgensen	Ikke startet			

H50

(6,4 + 6,4 + 6,4)

1. 5106 Søllerød OK 5106			2:46:52	
1 Magnus Oscarsson	57:17	2.	57:17	2.
2 Mogens Hagedorn	55:54	2.	1:53:11	1.
3 Steen Olsen	53:41	1.	2:46:52	1.
2. 5101 FROS/Melfar 5101			3:09:51	+22:59
1 Peter Knudsen	55:04	1.	55:04	1.
2 Carsten Lind	58:13	3.	1:53:17	2.
3 Terkel Gydesen	1:16:34	7.	3:09:51	2.
3. 5105 OK ØST 5105			3:12:05	+25:13
1 Bjarne Topp	1:01:01	5.	1:01:01	5.
2 Morten Ebbensgaard	1:02:48	5.	2:03:49	3.
3 Peter Bäcker Hansen	1:08:16	4.	3:12:05	3.
4. 5104 Kolding OK 5104			3:13:40	+26:48
1 Thomas Uhlemann	1:06:37	7.	1:06:37	7.
2 Lars Eeg Højholt	1:02:35	4.	2:09:12	4.
3 Jes Aage Henning	1:04:28	3.	3:13:40	4.
5. 5108 Tisvilde Hegn 5108			3:31:42	+44:50
1 Sten Skytte Kirkegaard	1:00:16	4.	1:00:16	4.
2 Jakob Albahn	1:14:45	7.	2:15:01	5.
3 Henrik Nielsen	1:16:41	8.	3:31:42	5.
6. 5103 Horsens OK 5103			3:32:18	+45:26
1 Per Mønster Jørgensen	1:04:41	6.	1:04:41	6.
2 Henning Hansen	1:12:57	6.	2:17:38	6.
3 Michael Straube	1:14:40	6.	3:32:18	6.
- 5102 HGO-63 5102			Disk.	
1 Arne Kristensen	57:19	3.	57:19	3.
2 Anders Knudsen	Disk.			
3 Peter Karberg	1:08:19	5.		
- 5107 Tisvilde Hegn 5107			Disk.	
1 Rolf Valery	Disk.			
2 Tim Falck Weber	49:05	1.		
3 Henrik Markvardsen	57:36	2.		

H55

(5,7 + 5,6 + 5,7)

1.	5607	Silkeborg OK 5607			2:26:21	
		1 Morten Kjær	48:29	3.	48:29	3.
		2 Jens Børsting	50:59	4.	1:39:28	2.
		3 Erik Bobach	46:53	2.	2:26:21	1.
2.	5605	OK Pan 5605			2:29:02	+02:41
		1 Jan Thomsen	52:52	5.	52:52	5.
		2 Per Dahl Jensen	49:27	1.	1:42:19	3.
		3 Kent Lodberg	46:43	1.	2:29:02	2.
3.	5602	FIF Hillerød 5602			2:29:38	+03:17
		1 Søren Sloth	48:28	1.	48:28	1.
		2 Lars Konradsen	49:51	2.	1:38:19	1.
		3 Carsten Stenberg	51:19	5.	2:29:38	3.
4.	5611	Aalborg OK 5611			2:34:02	+07:41
		1 Michael Fischer	52:42	4.	52:42	4.
		2 Walther Rahbek	51:21	5.	1:44:03	4.
		3 Jørgen Bruun	49:59	4.	2:34:02	4.
5.	5610	Viborg OK 5610			2:41:47	+15:26
		1 Stig Barrett	59:12	8.	59:12	8.
		2 Jess Rasmussen	49:55	3.	1:49:07	5.
		3 Keld Gade	52:40	6.	2:41:47	5.
6.	5608	Søllerød OK 5608			2:54:43	+28:22
		1 Svend-Erik Jepsen	54:48	7.	54:48	7.
		2 Frede Lillelund	1:10:59	9.	2:05:47	9.
		3 Peter Østergaard	48:56	3.	2:54:43	6.
7.	5603	OK GORM 5603			2:55:54	+29:33
		1 Søren Germann	54:08	6.	54:08	6.
		2 Ole Binder	59:29	7.	1:53:37	6.
		3 Peter Føns Knudsen	1:02:17	9.	2:55:54	7.
8.	5606	PiSkAmOK 5606			2:56:12	+29:51
		1 Jørn Lind	1:00:21	9.	1:00:21	9.
		2 Peter Sørensen	57:04	6.	1:57:25	7.
		3 Bruno Stub	58:47	7.	2:56:12	8.
9.	5604	OK H.T.F. 5604			3:11:46	+45:25
		1 Jens Peder Jensen	1:08:58	10.	1:08:58	10.
		2 Peter H Juhl	1:02:10	8.	2:11:08	10.
		3 Søren Dall	1:00:38	8.	3:11:46	9.
10.	5601	Ballerup OK 5601			3:19:28	+53:07
		1 Troels Christensen	48:28	1.	48:28	1.
		2 Peter Nørgaard	1:13:43	10.	2:02:11	8.
		3 Torben Schorlemmer	1:17:17	11.	3:19:28	10.
11.	5609	Søllerød OK 5609			3:46:34	+1:20:13
		1 Henrik Molsen	1:12:52	11.	1:12:52	11.
		2 Niels Raagaard	1:27:33	11.	2:40:25	11.
		3 Bo Konring	1:06:09	10.	3:46:34	11.

H60

(5,7 + 5,6 + 5,7)

1.	6105	Silkeborg OK 6105			2:44:11	
	1	Erik Nysom	1:00:26	2.	1:00:26	2.
	2	Mogens Hagner	48:30	1.	1:48:56	1.
	3	Knud Fjordvald	55:15	2.	2:44:11	1.
2.	6101	Ballerup OK 6101			2:47:14	+03:03
	1	Lars Hanghøj Petersen	52:39	1.	52:39	1.
	2	Gregers Jørgensen	1:01:07	2.	1:53:46	2.
	3	Jørgen Skaarup	53:28	1.	2:47:14	2.
3.	6103	FROS/Melfar 6103			3:13:37	+29:26
	1	Torben Hansen	1:07:11	5.	1:07:11	5.
	2	Niels Møller Petersen	1:06:52	3.	2:14:03	3.
	3	Gert Pedersen	59:34	3.	3:13:37	3.
4.	6104	OK ØST 6104			4:10:35	+1:26:24
	1	Thomas Østergaard	1:06:44	4.	1:06:44	4.
	2	Jan Jakobsen	1:28:44	4.	2:35:28	4.
	3	Lasse Schnack	1:35:07	4.	4:10:35	4.
-	6102	Farum OK 6102			Disk.	
	1	Jens Korsholm	1:00:48	3.	1:00:48	3.
	2	Lars Vedel Jørgensen	Disk.			
	3	Niels Pallisgaard	Disk.			

H65

(3,7 + 3,7 + 3,7)

1.	6610	Tisvilde Hegn 6610			2:02:44	
		1 Keld Johnsen	38:26	1.	38:26	1.
		2 Peter Wraa	48:23	7.	1:26:49	3.
		3 Leif E. Larsen	35:55	1.	2:02:44	1.
2.	6611	Viborg OK 6611			2:12:54	+10:10
		1 Steen Frandsen	44:55	7.	44:55	7.
		2 Søren Elkjær	46:14	4.	1:31:09	6.
		3 Arne Moe-Jensen	41:45	2.	2:12:54	2.
3.	6606	OK GORM 6606			2:13:49	+11:05
		1 Karl Kristian Terkelsen	44:06	5.	44:06	5.
		2 Hans Christian Strib	42:27	2.	1:26:33	1.
		3 Poul Erik Buch	47:16	4.	2:13:49	3.
4.	6605	Odense OK 6605			2:15:17	+12:33
		1 Niels Rabølle	43:28	4.	43:28	4.
		2 Gerhard Jensen	47:16	5.	1:30:44	4.
		3 Børge Pedersen	44:33	3.	2:15:17	4.
5.	6607	OK Pan 6607			2:16:02	+13:18
		1 Frank Linde	49:39	8.	49:39	8.
		2 Ivan Christensen	36:59	1.	1:26:38	2.
		3 John Holm	49:24	8.	2:16:02	5.
6.	6609	Søllerød OK 6609			2:18:32	+15:48
		1 Jørgen Münster-Swendsen	39:54	2.	39:54	2.
		2 Ronnie McGrail	50:59	9.	1:30:53	5.
		3 Peter Werling	47:39	6.	2:18:32	6.
7.	6604	Horsens OK 6604			2:24:40	+21:56
		1 Finn Ingwersen	49:41	9.	49:41	9.
		2 Poul Erik Christensen	45:59	3.	1:35:40	8.
		3 Peer Straarup	49:00	7.	2:24:40	7.
8.	6608	Randers/Djurs 6608			2:28:49	+26:05
		1 Carl Malling	44:27	6.	44:27	6.
		2 Max Hansen	49:46	8.	1:34:13	7.
		3 Gert Kristensen	54:36	10.	2:28:49	8.
9.	6602	Faaborg OK 6602			2:29:07	+26:23
		1 Kurt Petersen	49:41	9.	49:41	9.
		2 Erik Ljungdahl	47:38	6.	1:37:19	9.
		3 Erik Damgaard	51:48	9.	2:29:07	9.
10.	6603	Herning OK 6603			2:29:18	+26:34
		1 Varny Vestergaard	41:57	3.	41:57	3.
		2 Frede Rasmussen	59:43	10.	1:41:40	10.
		3 Jens Jørgen Jensen	47:38	5.	2:29:18	10.
-	6601	FIF Hillerød 6601			Disk.	
		1 Leif Sig	56:42	11.	56:42	11.
		2 Emil Olesen	Disk.			
		3 Mangler	Ikke startet			

H70

(3,0 + 3,0)

1.	7113	Tisvilde Hegn 7113				1:14:02	
		1 Niels Landsperg	34:21	1.	34:21		1.
		2 Klaus Olsen	39:41	1.	1:14:02		1.
2.	7111	Svendborg OK 7111				1:25:27	+11:25
		1 Ove Splittorff	41:54	4.	41:54		4.
		2 Bent Sørensen	43:33	3.	1:25:27		2.
3.	7106	OK H.T.F. 7106				1:27:40	+13:38
		1 Hans Nielsen	41:01	3.	41:01		3.
		2 Keld Rasmussen	46:39	7.	1:27:40		3.
4.	7110	Silkeborg OK 7110				1:28:14	+14:12
		1 Claus Faber	39:53	2.	39:53		2.
		2 Poul Nøhr	48:21	9.	1:28:14		4.
5.	7102	FIF Hillerød 7102				1:28:41	+14:39
		1 Aage Damsgaard	45:00	8.	45:00		8.
		2 Karsten Funder	43:41	4.	1:28:41		5.
6.	7107	OK Pan 7107				1:31:14	+17:12
		1 Knud Sørensen	49:24	10.	49:24		10.
		2 Flemming Nørgaard	41:50	2.	1:31:14		6.
7.	7105	OK H.T.F. 7105				1:33:18	+19:16
		1 Jørn F. Andersen	42:03	5.	42:03		5.
		2 Peter Sølling	51:15	11.	1:33:18		7.
8.	7109	Vendelboerne 7109				1:34:18	+20:16
		1 Poul Henning Pedersen	47:10	9.	47:10		9.
		2 Finn Hørup Nielsen	47:08	8.	1:34:18		8.
9.	7103	FSK - Lyngby 7103				1:35:57	+21:55
		1 Jim Chalmers	50:24	11.	50:24		11.
		2 Karl Aage Hald	45:33	5.	1:35:57		9.
10.	7104	Horsens OK 7104				1:36:05	+22:03
		1 Karl Ditlevsen	43:44	7.	43:44		7.
		2 Henning Vide Petersen	52:21	12.	1:36:05		10.
11.	7101	Ballerup OK 7101				1:41:17	+27:15
		1 Per Aaes Christoffersen	55:16	12.	55:16		12.
		2 Jan Kristoffersen	46:01	6.	1:41:17		11.
12.	7112	Søllerød OK 7112				1:45:32	+31:30
		1 Jens Aaris Thisted	55:47	13.	55:47		13.
		2 Mogens Jørgensen	49:45	10.	1:45:32		12.
13.	7114	Aalborg OK 7114				1:50:32	+36:30
		1 Kai Ø. Laursen	42:10	6.	42:10		6.
		2 Edith Sørensen	1:08:22	14.	1:50:32		13.
14.	7108	OK Pan 7108				2:10:26	+56:24
		1 Per Jessen-Klixbüll	1:07:11	14.	1:07:11		14.
		2 Finn Hother Madsen	1:03:15	13.	2:10:26		14.

H75

(3,0 + 3,0)

1.	7608	Odense OK 7608				1:29:15	
		1 Palle Møller Nielsen	47:05	7.	47:05		7.
		2 H. V. Jensen	42:10	1.	1:29:15		1.
2.	7606	OK H.T.F. 7606				1:30:48	+01:33
		1 Kaj Ove Rasmussen	41:50	2.	41:50		2.
		2 Erland Skøt	48:58	3.	1:30:48		2.
3.	7605	Odense OK 7605				1:40:17	+11:02
		1 Torsten Boe Larsen	55:28	8.	55:28		8.
		2 Olav Odgaard	44:49	2.	1:40:17		3.
4.	7603	Faaborg OK 7603				1:40:19	+11:04
		1 Hans Larsen	40:39	1.	40:39		1.
		2 Aksel Skovlyst	59:40	4.	1:40:19		4.
5.	7601	Farum OK 7601				1:43:30	+14:15
		1 Bendt Frandsen	42:05	5.	42:05		5.
		2 Holger Karlsmose	1:01:25	5.	1:43:30		5.
6.	7607	Tisvilde Hegn 7607				1:48:48	+19:33
		1 Kurt Valery	44:57	6.	44:57		6.
		2 Egon Neregaard	1:03:51	6.	1:48:48		6.
-	7602	FIF Hillerød 7602				Disk.	
		1 Henning Løwenstein	41:51	3.	41:51		3.
		2 Jens Høyer Olsen	Disk.				
-	7604	Helsingør SOK 7604				Disk.	
		1 Flemming Larsen	41:52	4.	41:52		4.
		2 Jørgen Jensen	Disk.				

DH43

(3,6 + 2,7 + 3,6)

1.	1015 Kolding OK 1015			1:12:10	
	1 Gustav Vinther Østermark Jensen	30:28	5.	30:28	5.
	2 Christian Skaarup Uhlemann	17:59	4.	48:27	2.
	3 Søren Eg Staugaard	23:43	2.	1:12:10	1.
2.	1007 FROS/Melfar 1007			1:14:59	+02:49
	1 Hedvig Valbjørn Gydesen	30:52	6.	30:52	6.
	2 Magnus Lindahl	16:32	1.	47:24	1.
	3 Jonas Gabs	27:35	4.	1:14:59	2.
3.	1019 OK Pan 1019			1:15:34	+03:24
	1 Marie Møller Nielsen	34:07	13.	34:07	13.
	2 Casper Staehelin Blakskjær	16:36	3.	50:43	6.
	3 Johan Halkjær Dupont	24:51	3.	1:15:34	3.
4.	1012 Horsens OK 1012			1:20:50	+08:40
	1 Erik Hedver Thesbjerg	34:04	11.	34:04	11.
	2 Jonas Ellegård Kokholm	16:33	2.	50:37	5.
	3 Jacob Klærke Mikkelsen	30:13	6.	1:20:50	4.
5.	1020 OK Pan 1020			1:22:20	+10:10
	1 Asbjørn Kaltoft	30:03	3.	30:03	3.
	2 Severin Kilden	22:54	18.	52:57	8.
	3 Jeppe Kejser Dahl Jensen	29:23	5.	1:22:20	5.
6.	1005 FIF Hillerød 1005			1:26:29	+14:19
	1 Gustav L. Holmberg	30:04	4.	30:04	4.
	2 Anders Koch Meldgaard	19:32	7.	49:36	3.
	3 Asger L. Holmberg	36:53	9.	1:26:29	6.
7.	1002 Farum OK 1002			1:27:45	+15:35
	1 Oscar Rytter Larsen	35:41	14.	35:41	14.
	2 Karl Vestbjerg Madsen	28:39	23.	1:04:20	18.
	3 Mikkel Lyskjær	23:25	1.	1:27:45	7.
8.	1016 Kolding OK 1016			1:29:41	+17:31
	1 Mikkel Berglund	31:35	7.	31:35	7.
	2 Johan Dalgaard	22:40	17.	54:15	10.
	3 Jens Dalgaard	35:26	8.	1:29:41	8.
9.	1021 OK Pan 1021			1:39:03	+26:53
	1 Mads Stavlund Skødt	39:08	18.	39:08	18.
	2 Sara Guldman	21:04	11.	1:00:12	16.
	3 Anna Taagehøi Nykjær	38:51	11.	1:39:03	9.
10.	1026 Tisvilde Hegn 1026			1:39:10	+27:00
	1 Xenia Bregensøe	35:57	16.	35:57	16.
	2 Celina Bregensøe	19:15	6.	55:12	11.
	3 Tobias Olloz	43:58	12.	1:39:10	10.
11.	1010 Helsingør SOK 1010			1:41:08	+28:58
	1 Nynne Høst Nedergaard	46:31	22.	46:31	22.
	2 Olivia Bonefeld	19:42	9.	1:06:13	21.
	3 Dicte Højbjerg Andersen	34:55	7.	1:41:08	11.
12.	1025 Silkeborg OK 1025			1:42:40	+30:30
	1 Nanna Lysemose Poulsen	36:58	17.	36:58	17.
	2 Asbjørn Faber Fenger-Grøn	18:35	5.	55:33	12.
	3 Marte Klien	47:07	13.	1:42:40	12.
13.	1001 Allerød OK 1001			1:43:03	+30:53
	1 Hans Grønborg Nielsen	43:19	20.	43:19	20.

	2 Frida Kärner Grooss	21:33	15.	1:04:52	19.
	3 Mikkel Lau Petersen	38:11	10.	1:43:03	13.
14.	1018 OK H.T.F. 1018			1:47:46	+35:36
	1 Louis H. Jensen	33:36	10.	33:36	10.
	2 Lasse Klogborg	24:49	21.	58:25	13.
	3 Mathilde Schrøder Larsen	49:21	15.	1:47:46	14.
15.	1003 Farum OK 1003			1:47:47	+35:37
	1 Malte Kliem	39:10	19.	39:10	19.
	2 Filip Nielsen	19:39	8.	58:49	14.
	3 Marius Snedker Storgaard	48:58	14.	1:47:47	15.
16.	1008 FROS/Melfar 1008			1:59:55	+47:45
	1 August Gabs	46:12	21.	46:12	21.
	2 Valdemar Egdal Kortegård	24:16	19.	1:10:28	22.
	3 Laurits Egdal Kortegård	49:27	16.	1:59:55	16.
17.	1017 Odense OK 1017			2:13:07	+1:00:57
	1 Mathias Birch Christensen	33:35	9.	33:35	9.
	2 Nina Kongstad	20:37	10.	54:12	9.
	3 Anton Johansen	1:18:55	19.	2:13:07	17.
18.	1023 OK Snab 1023			2:46:52	+1:34:42
	1 Eva Örnhausen Jørgensen	34:05	12.	34:05	12.
	2 Clara Overgaard	26:06	22.	1:00:11	15.
	3 Markus Westergaard	1:46:41	20.	2:46:52	18.
19.	1024 Rold Skov OK 1024			2:48:54	+1:36:44
	1 Matilde Andersen-Otte	1:16:19	23.	1:16:19	23.
	2 Sofie Flyvbjerg	24:23	20.	1:40:42	23.
	3 Camilla Flyvbjerg	1:08:12	18.	2:48:54	19.
-	1006 FIF Hillerød 1006			Disk.	
	1 Sara Lykke Brinch	Disk.			
	2 Jannik Cornelius Lendal Nielsen	21:26	14.		
	3 Lasse Alkjær Eriksen	50:24	17.		
-	1009 Faaborg OK 1009			Disk.	
	1 Amanda modler Hedemann	35:52	15.	35:52	15.
	2 Aske Hedemann	29:12	25.	1:05:04	20.
	3 Rasmus Mindegaard	Disk.			
-	1011 Herning OK 1011			Disk.	
	1 Daniel B. Schmidt	28:31	1.	28:31	1.
	2 William Ove Kousgaard	21:17	12.	49:48	4.
	3 Signe Kirkegaard	Disk.			
-	1013 Horsens OK 1013			Disk.	
	1 Mathias klinge Cornelius	Disk.			
	2 Benjamin Buhl	22:38	16.		
	3 Lea Ellegård Kokholm	Ikke startet			
-	1014 Kolding OK 1014			Disk.	
	1 Niels Rounkvist Uhlemann	32:27	8.	32:27	8.
	2 Ellen Uhlemann	28:59	24.	1:01:26	17.
	3 Cecilia Skaarup Uhlemann	Disk.			
-	1022 OK Roskilde 1022			Disk.	
	1 Rasmus Krogh Madsen	29:19	2.	29:19	2.
	2 Liva Heydorn Andersen	21:25	13.	50:44	7.
	3 Adam Carlsen	Disk.			
-	1004 Farum OK 1004			Ikke startet	
	1 Marta Kliem	Ikke startet			
	2 Noah Ullitz	Ikke startet			
	3 Freja Kliem	Ikke startet			

DH185

(3,0 + 3,0 + 3,0)

1.	1104	Køge OK 1104				1:49:59	
		1 Karsten Richardt	36:33	4.	36:33		4.
		2 Gerda Marie Christiansen	45:54	5.	1:22:27		4.
		3 Gunnar Grue-Sørensen	27:32	1.	1:49:59		1.
2.	1108	OK Roskilde 1108				1:50:20	+00:21
		1 John Tripax	36:30	3.	36:30		3.
		2 Inge Jørgensen	42:55	2.	1:19:25		2.
		3 Aksel Andersen	30:55	2.	1:50:20		2.
3.	1103	Helsingør SOK 1103				2:08:33	+18:34
		1 Flemming Wendelboe	35:31	1.	35:31		1.
		2 Marie Krogsgaard	1:00:35	10.	1:36:06		9.
		3 Svend Erik Mathiassen	32:27	3.	2:08:33		3.
4.	1105	OK GORM 1105				2:11:42	+21:43
		1 Flemming D. Andersen	37:51	6.	37:51		6.
		2 Lilli Hansen	44:40	4.	1:22:31		5.
		3 Asta Terkelsen	49:11	6.	2:11:42		4.
5.	1109	OK Roskilde 1109				2:18:37	+28:38
		1 Ole Svendsen	45:24	9.	45:24		9.
		2 Ane Veierskov	48:22	8.	1:33:46		7.
		3 Lars Olsen	44:51	4.	2:18:37		5.
6.	1110	OK Syd 1110				2:21:03	+31:04
		1 Ove Petersen	37:22	5.	37:22		5.
		2 Hanne Ljungberg	41:42	1.	1:19:04		1.
		3 Birger Jønsson	1:01:59	8.	2:21:03		6.
7.	1106	OK H.T.F. 1106				2:23:38	+33:39
		1 Per F. Henriksen	51:59	11.	51:59		11.
		2 Guri Alm	44:07	3.	1:36:06		9.
		3 Lise Nielsen	47:32	5.	2:23:38		7.
8.	1107	OK Pan 1107				2:45:13	+55:14
		1 Vibeke Jørgensen	41:02	7.	41:02		7.
		2 Else Hass	47:20	7.	1:28:22		6.
		3 Bent Nielsen	1:16:51	10.	2:45:13		8.
9.	1102	FIF Hillerød 1102				2:45:21	+55:22
		1 Søren Peter Larsen	35:40	2.	35:40		2.
		2 Eva Konring Olesen	46:46	6.	1:22:26		3.
		3 Betty Folino	1:22:55	11.	2:45:21		9.
10.	1111	Aarhus 1900 1111				2:45:26	+55:27
		1 Birgitte Halle	45:32	10.	45:32		10.
		2 Chris Krogh	50:23	9.	1:35:55		8.
		3 Birte Sivebæk	1:09:31	9.	2:45:26		10.
11.	1101	Farum OK 1101				2:50:57	+1:00:58
		1 Annlou Husen	45:15	8.	45:15		8.
		2 Ulrik Danneskiold-Samsøe	1:10:45	11.	1:56:00		11.
		3 Ole Husen	54:57	7.	2:50:57		11.

Open

(5,3 + 3,2 + 4,3)

1.	8004 OK GORM 8004			2:21:38	
	1 Hans V. Petersen	1:01:32	5.	1:01:32	5.
	2 Esben Ø. Pedersen	33:44	1.	1:35:16	1.
	3 Pernille Buch	46:22	2.	2:21:38	1.
2.	8007 Silkeborg OK 8007			2:25:01	+03:23
	1 Jonas Persson	54:38	2.	54:38	2.
	2 Christian Biering	40:45	2.	1:35:23	2.
	3 Anker Møller	49:38	3.	2:25:01	2.
3.	8003 FIF Hillerød 8003			2:45:04	+23:26
	1 Jes Nyhegn	1:13:19	8.	1:13:19	8.
	2 Jes William Hickman	48:11	4.	2:01:30	6.
	3 Lærke Lundedal Jensen	43:34	1.	2:45:04	3.
4.	8001 Allerød OK 8001			3:01:36	+39:58
	1 Sidsel Dan Hull	56:06	3.	56:06	3.
	2 Karsten Längerich	52:14	6.	1:48:20	4.
	3 Jytte Olander Rasmussen	1:13:16	7.	3:01:36	4.
5.	8006 OK Snab 8006			3:03:49	+42:11
	1 Charlotte Angel Christensen	1:10:23	7.	1:10:23	7.
	2 Thomas Edvardsen	49:59	5.	2:00:22	5.
	3 Lone Rasmussen	1:03:27	4.	3:03:49	5.
6.	8010 Søllerød OK 8010			3:35:41	+1:14:03
	1 Heidi Kristensen	1:17:51	10.	1:17:51	10.
	2 Synnøve Røysland	1:06:28	8.	2:24:19	9.
	3 Gert Bøgevig	1:11:22	6.	3:35:41	6.
7.	8011 Tisvilde Hegn 8011			3:36:28	+1:14:50
	1 Iben Valery	50:55	1.	50:55	1.
	2 Lene Øbro	1:22:16	11.	2:13:11	7.
	3 Christina H. Sørensen	1:23:17	10.	3:36:28	7.
8.	8005 OK Roskilde 8005			3:37:49	+1:16:11
	1 Jesper Allan Jensen	1:35:15	11.	1:35:15	11.
	2 Hanne Møller Jensen	58:47	7.	2:34:02	11.
	3 Finn Petersen	1:03:47	5.	3:37:49	8.
9.	8002 Farum OK 8002			3:38:17	+1:16:39
	1 Klaus Nielsen	1:06:09	6.	1:06:09	6.
	2 Martin Ullitz	1:16:44	10.	2:22:53	8.
	3 Freja Kliem	1:15:24	8.	3:38:17	9.
10.	8009 Søllerød OK 8009			3:49:01	+1:27:23
	1 Anne Skovbæk	1:15:36	9.	1:15:36	9.
	2 Trine Næstoft	1:12:53	9.	2:28:29	10.
	3 Bettina Katy Andersen	1:20:32	9.	3:49:01	10.
-	8008 Søllerød OK 8008			Disk.	
	1 Nikoline Andersen	1:00:19	4.	1:00:19	4.
	2 Marinus Næstoft Juhl	45:59	3.	1:46:18	3.
	3 Ellen Frier	Disk.			