

## INSTRUKTION

Mødested	<p><u>9. september</u></p> <p>Stævnepladsen er beliggende på en mark øst for adressen Langesøvej 116, 5462 Morud.</p> <p>Parkering er på en mark ca. 500 m syd for stævnepladsen.</p> <p>Der er afmærkning på rute 335 (Søndersøvej) 1 km nord for afkørsel 54 på E20 og på rute 161 (Odensevej i Skallebølle) 1,5 km vest for afkørsel 53 på E20.</p> <p>GPS-kordinater til mødested: WGS84 55.410741N, 10.190754E ETRS89 UTM32E 575400, 6141160</p> <p><u>10. september</u></p> <p>Stævnepladsen er beliggende på en mark umiddelbart nord for Krengerup Gods ved adressen Nyrupvej 63, 5620 Glamsbjerg.</p> <p>Parkering er mellem avlsbygningerne og på en mark syd for godset, 250 – 600 m syd for stævnepladsen.</p> <p>Der er afmærkning på rute 329 (Bogensevej) nord for Vedtofte, på rute 168 (Assensvej) øst for Bregnemose og på rute 335 (Skolevej) i Tommerup retning Verringe.</p> <p>GPS-kordinater til mødested: WGS84 55.310214N, 10.117193E ETRS89 UTM32E 570920, 6129875</p> <p>De ovennævnte kørevejledninger <b>skal</b> følges. Hvis man udelukkende kører efter GPS-kordinaterne kan man, afhængig af udgangspunktet, risikere at køre gennem løbsområdet og dermed forårsage <b>væsentlig forstyrrelse af trafikken omkring stævnepladser og parkering</b>.</p> <p>Stævnecenter med alle faciliteter undtaget omklædning og bad er begge dage beliggende på stævnepladsen.</p>
Oversigt over servicefunktioner	<p>Oversigtsplaner over servicefunktioner på stævnepladsen er vedlagt denne instruktion.</p> <p>Der er ikke omklædning og bad på stævnepladserne, men der tilbydes omklædning og bad begge stævnedage i Fyrtårn Tommerup, Tallerupvej 85, 5690 Tommerup.</p>
Kiosken tilbyder	<p>Hjemmelavede frikadeller eller grillpølser med kold kartoffelsalat eller pølsebrød.</p> <p>Sandwichboller med tunsalat eller hamburgerryg og ost.</p> <p>Kaffe, the, kage, sodavand, øl og div. slik.</p> <p>Alt sammen til rimelige priser.</p>

<p>Afstande og afmærkningsfarver</p>	<p><u>DM Stafet</u></p> <p>Omklædning – parkering, ca. 9 km. Ingen afmærkning, udover kørevejledningen under punktet "Mødested".</p> <p>Parkering – stævneplads, ca. 500 m. Blå afmærkning.</p> <p>Stævneplads – start, start på stævnepladsen</p> <p><u>DM Lang</u></p> <p>Omklædning – parkering, ca. 9 km. Ingen afmærkning, udover kørevejledningen under punktet "Mødested".</p> <p>Parkering – stævneplads, 250 - 600 m. Blå afmærkning.</p> <p>Stævneplads – start 1, 200 m. Rød/hvid afmærkning.</p> <p>Stævneplads – start 2, 700 m. Gul/sort afmærkning.</p>		
<p>Klasser, DM Stafet</p>	<p><b>Klasse</b></p> <p>D/H max. 43</p> <p>D 12</p> <p>D 16</p> <p>D 20</p> <p>D 21</p> <p>D 35</p> <p>D 40</p> <p>D 45</p> <p>D 50</p> <p>D 55</p> <p>D 60</p> <p>D 65</p> <p>H 12</p> <p>H 16</p> <p>H 20</p> <p>H 21</p> <p>H 35</p> <p>H 40</p> <p>H 45</p> <p>H 50</p> <p>H 55</p> <p>H 60</p> <p>H 65</p> <p>H 70</p> <p>H 75</p> <p>D/H min. 185</p> <p>Åben mixklasse</p>	<p><b>Banelængde</b></p> <p>2,69 – 3,55 km</p> <p>2,62 – 2,70 km</p> <p>3,20 – 4,01 km</p> <p>5,50 – 5,77 km</p> <p>5,50 – 5,77 km</p> <p>5,39 – 5,64 km</p> <p>5,39 – 5,64 km</p> <p>5,39 – 5,64 km</p> <p>3,25 – 3,34 km</p> <p>3,25 – 3,34 km</p> <p>3,25 – 3,34 km</p> <p>2,94 – 2,97 km</p> <p>2,62 – 2,70 km</p> <p>3,84 – 5,37 km</p> <p>7,80 – 8,39 km</p> <p>7,80 – 8,39 km</p> <p>7,80 – 8,39 km</p> <p>7,04 – 7,49 km</p> <p>7,04 – 7,49 km</p> <p>6,17 – 6,41 km</p> <p>5,39 – 5,64 km</p> <p>5,39 – 5,64 km</p> <p>3,68 – 3,77 km</p> <p>2,94 – 2,97 km</p> <p>2,94 – 2,97 km</p> <p>2,94 – 2,97 km</p> <p>3,20 – 5,30 km</p>	<p><b>Antal poster</b></p> <p>16 - 18</p> <p>16 - 17</p> <p>15 - 17</p> <p>20</p> <p>20</p> <p>19</p> <p>19</p> <p>19</p> <p>14</p> <p>14</p> <p>14</p> <p>13</p> <p>16 - 17</p> <p>16 - 18</p> <p>21</p> <p>21</p> <p>21</p> <p>21</p> <p>21</p> <p>20</p> <p>19</p> <p>19</p> <p>16</p> <p>13</p> <p>13</p> <p>13</p> <p>15 – 18</p>
<p>Klasser, DM Lang</p>	<p>D 10</p> <p>D 12</p> <p>D 14</p> <p>D 16</p> <p>D 18</p> <p>D 20</p> <p>D 21</p> <p>D 35</p> <p>D 40</p> <p>D 45</p> <p>D 50</p> <p>D 55</p> <p>D 60</p>	<p>3,90 km</p> <p>4,18 km</p> <p>4,03 km</p> <p>5,30 km</p> <p>8,03 km</p> <p>8,78 km</p> <p>11,30 km</p> <p>7,50 km</p> <p>7,03 km</p> <p>6,13 km</p> <p>4,83 km</p> <p>4,83 km</p> <p>4,18 km</p>	<p>14</p> <p>15</p> <p>14</p> <p>16</p> <p>24</p> <p>24</p> <p>29</p> <p>25</p> <p>24</p> <p>20</p> <p>18</p> <p>18</p> <p>18</p>

	D 65	4,18 km	18
	D 70	3,83 km	17
	D 75	2,88 km	13
	D 80	1,93 km	11
	D 85	1,93 km	11
	D/H 90	1,93 km	11
	H 10	3,90 km	14
	H 12	4,50 km	16
	H 14	5,35 km	16
	H 16	7,00 km	21
	H 18	11,3 km	29
	H 20	12,55 km	29
	H 21	17,90 km	39
	H 35	11,48 km	28
	H 40	9,95 km	28
	H 45	9,65 km	27
	H 50	8,48 km	28
	H 55	7,53 km	24
	H 60	7,53 km	24
	H 65	6,55 km	22
	H 70	5,23 km	22
	H 75	4,63 km	20
	H 80	2,88 km	13
	H 85	2,23 km	12
	Åben 1, svær	7,00 km	21
	Åben 2, svær blå	3,83 km	17
	Åben 3, ml. svær	5,35 km	16
	Åben 4, let	4,18 km	15
	Åben 5, beg.	3,90 km	14
Radioposter og væskedepoter	<p>Der er ingen bemandede radioposter i skoven.</p> <p>Ved DM Stafet er der væskedepoter ved publikumspassagen i alle klasser på nær H/D 12 og D/H43 – 2. tur. I klasserne H20, H21, H35, H40 og H45 er der desuden et væskedepot på en post.</p> <p>Ved DM Lang er der væskedepoter på alle baner. Væskedepoterne er placeret ved poster.</p>		
Kontrolsystem	<p>Der anvendes SI (SPORTident) kontrolsystem.</p> <p>Lejede kontrolenheder udleveres i klubposer i stævnekontoret ved DM Stafet. Løbere der lejer en kontrolenhed begge dage, anvender den brik der udleveres ved DM Stafet. For løbere der kun deltager i DM Lang udleveres kontrolenheden ved starten.</p> <p>OBS. Løbere der deltager i H21 ved DM Lang, skal have en kontrolenhed hvor der er plads til 40 poster.</p> <p>Numre på posterne er placeret vandret på kontrolenheden så nummeret er synligt oppefra og lodret på poststativet, så det er synligt fra to sider.</p>		
Brystnumre	<p>Alle tilmeldte løbere bærer brystnumre på begge løbsdage.</p> <p>Ved DM Stafet udleveres brystnumre i klubposer ved stævnekontoret.</p> <p>Ved DM Lang hænger brystnumrene ved starten.</p> <p>Åbne klasser ved DM Lang bærer ikke brystnumre.</p>		

Kortene	<p>Der anvendes kort i følgende målestoksforhold:</p> <p>1:15.000 I klasserne D/H 18, D/H 20 og D/H 21 til DM Lang</p> <p>1:7.500 I klasserne D/H 50 og ældre på begge løbsdage.</p> <p>1:10.000 I alle andre tilfælde end de ovennævnte.</p> <p>Ækvidistancen er 2,5 m på alle kort.</p> <p><u>DM Stafet</u></p> <p>Der er en tvungen rute fra publikumsposten på stævnepladsen. Ruten er markeret på kortet med en stiplet violet linje og afmærket i terrænet med ca. 100 m rød/hvid snitsling.</p> <p>Baneforløbet på nogle af banerne snævert og krydser sig selv flere gange. Derfor opfordres løberne til at være specielt opmærksomme ved krydsende stræk.</p> <p>I den nordlige halvdel af skoven er der adskillige grendiger markeret med fed grøn streg.</p> <p><u>DM Lang</u></p> <p>For klasser med start ved start 2 er der en tvungen rute på ca. 475 m til en publikumspost på stævnepladsen. Der er en post i hver ende af ruten, som er afmærket med rød/hvid snitsling.</p> <p>Søer, moser og grøfter generelt med meget lidt vand (på nuværende tidspunkt). Brede grøfter fremstår derfor generelt med høje sider og lidt vand i bunden.</p> <p><u>Generelt</u></p> <p>For begge dage gælder det, at forbudte områder, der ikke allerede er markeret på kortet med signaturen for forbudt område, er markeret med violet skravering. Det er ikke tilladt at kantløbe forbudte områder. Forbudte områder er ikke afmærket i terrænet</p>
Postbeskrivelser	<p>På begge løbsdage er postbeskrivelserne trykt på forsiden af kortet.</p> <p>Til DM Lang udleveres der desuden løse postbeskrivelser. De løse postbeskrivelser er ophængt ved start.</p>
Start/skifte procedure DM Stafet	<p><u>Generelt</u></p> <p>Start og skifte foregår på stævnepladsen.</p> <p>Alle anvisninger fra startpersonalet skal følges.</p> <p>For sent startende løbere skal henvende sig til startpersonalet, som vil være behjælpelig med startforløbet.</p> <p><u>Start for 1. turs løbere</u></p> <p>Starttidspunktet for de enkelte klasser er som følger:</p> <p>10:00 H40, H50, D35, D40, D45, D50, D55, D60</p> <p>10:05 D/H 43, H 65, Åben mixklasse</p> <p>10:10 H20, H 35, H 45, H 55, H 60, D 12</p> <p>10:15 H 12, D 16, H 16, D 65, D/H 185</p> <p>10:20 H 21, D 21, D 20, H 70, H 75</p> <p>Startlister med holdopstillinger offentliggøres på stævnets hjemmeside om aftenen den 6. september.</p>

	<p>Ca. 5 minutter før det annoncerede starttidspunkt råber speakeren de klasser op, som skal gå ind i startområdet.</p> <p>Løberne er selv ansvarlige for at klare og tjekke SI-kontrolenheden ved indgangen til startområdet. Startpersonalet kontrollerer ikke, om løberne har medbragt de korrekte SI-kontrolenheder.</p> <p>Løbskortet er placeret med bagsiden opad. Løbskortet er på bagsiden markeret med holdnummer og klub. Løberen stiller sig bag kortet med sit holds nummer. Kortet må først tages op, når startsignalet lyder.</p> <p>Startpunktet ligger 200 m fra stævnepladsen. Ruten til startpunktet er markeret med rød/hvid snitsling, som skal følges. Startpunktet skal passeres, men der skal ikke kvitteres ved startpunktet.</p> <p><u>Forvarsling</u></p> <p>Alle klasser på nær H/D 12 og D/H 43 passerer målpladsen ved en publikumspassage. Fra publikumspassagen er der omtrent +/- 15 min til målgang.</p> <p><u>Skifte/mål</u></p> <p>Ved målpassage skal alle løbere aflevere løbskortet i "kortbaljen" før mållinjen og kvittere ved de opstillede postenheder, inden der løbes mod skifte eller afslutning af løbet. Det er tydeligt afmærket hvor sidstetursløbere og løbere til skiftezone skal løbe hen ved målpassagen.</p> <p>I skiftezone er kortene ophængt med bagsiden udad, markeret med holdnummer og klub. Løberen, der er kommet i mål, tager kortet til den næste løber og giver det videre i skiftezone. Personalet i skiftezone vil i videst mulige omgang hjælpe til med at sikre, at løberen tager det korrekte kort, men det er alene løberens eget ansvar at tage det korrekte kort.</p> <p>Løbere, der skal afløse, er selv ansvarlige for at møde rettidigt op i skiftezone. Personalet kontrollerer ikke om løberen har medbragt den korrekte SI-kontrolenhed.</p>
<p>Startprocedure DM Lang</p>	<p>Løberen går ind i 1. boks når løberens starttid vises på fremkaldeuret, hvilket er 4 minutter før start. I 1. boks udleveres lejebrikker.</p> <p>I 2. boks er der løse postbeskrivelser og der er ophængt blanke løbskort.</p> <p>I 3. boks kontrolleres SI-kontrolenheden i forhold til startlisten og der er ophængt blanke løbskort. Ved start 1 udleveres løbskort til løbere i klasser med sværhedsgraden begynder og let og der tilbydes starthjælp i disse klasser. Det skal præciseres, at skygning ikke er tilladt ved Danmarksmesterskaber.</p> <p>I 4. boks kan løberen tage sit løbskort og stille sig hen til startlinjen med nedadvendt forside på løbskortet og afvente startsignalet.</p> <p>Løbere i åbne klasser får ved købet i stævnekontoret udleveret en seddel med klassenummer og starttid. Denne fremvises når man går ind i boks 1 og afleveres til kontrollanten i boks 3.</p> <p>Der løbes efter stævnetid for alle baner. Løberen er selv ansvarlig for at medbringe korrekt SI-kontrolenhed, og for at få denne cleareret og tjekket i postenheder, der findes umiddelbart før starten og i boks 1. Dette gælder også løbere, der får udleveret lejebrikker.</p>

Målpassage	<p>Tiden for målpassage registreres ved de kontrolenheder der er opstillet på målstregen.</p> <p>Ved DM Stafet er der opstillet målkamera, så det er muligt at afgøre den korrekte rækkefølge af løberne i tilfælde af spurtopgør, hvor det er passage af målstregen der er afgørende.</p>
Maksimaltid	<p>Ved DM Stafet er maksimaltiden 4½ time per hold.</p> <p>Ved DM Lang er maksimaltiden 3 timer for kvinder og 4 timer for mænd.</p> <p>Hvis maksimaltiden overskrides betragtes løberen/holdet som udgået.</p>
Kortinddragelse og udlevering	<p>Ved DM Stafet smider løberne ved målpassagen det anvendte kort i en kasse. Når alle løbere er sendt i skoven udleveres klubposer i stævnekontoret med friske kort til alle deltagere.</p> <p>Ved DM Lang lægger løberne det anvendte kort i en klubpose, som er ophængt efter målpassagen. Når alle løbere er sendt i skoven udleveres klubposerne i stævnekontoret. Løbere der kommer i mål efter dette tidspunkt beholder løbskortet efter målpassagen.</p>
Overtrækstøj	<p>Der er ikke transport af overtrækstøj ved DM Stafet.</p> <p>Ved DM Lang er der transport af overtrækstøj fra start 2. Overtrækstøj udleveres umiddelbart ved siden af stævnekontoret.</p>
Præmier	<p>Der er medaljer til de tre første placeringer i hver mesterskabsklasse ved begge stævner.</p> <p>Ved DM Stafet er der en beskeden præmie til vinderen af den åbne mixklasse.</p> <p>Ved DM Stafet planlægges præmieoverrækkelsen afholdt snarest efter kl. 13.00. Det nøjagtige tidspunkt annonceres af speakning. Der gøres opmærksom på, at der før præmieoverrækkelsen er fejring af de danske landsholdsløbere.</p> <p>Ved DM Lang afholdes præmieoverrækkelserne løbende og annonceres løbende af speakning. Den sidste præmieoverrækkelse forventes færdig ved 15 – 15.30 tiden.</p>
Ordensregler	<p>De almindelige regler for færdsel i naturen er gældende. Derudover er rygning forbudt og hunde skal føres i snor.</p>
Jury	<p>Juryen består begge dage af følgende medlemmer:</p> <p>Formand: Lars Thestrup, OK Melfar  Helene Nissen, OK Snab  Eva Smedegaard, OK Sorø</p> <p>Det sidste jurymedlem meddeles snarest muligt.</p> <p>Juryen har ikke nogen fast træffetid, men kaldes sammen ved stævnekontoret ved behov.</p>
Stævneleder	<p>DM Stafet: Bent Mikkelsen, Faaborg Orienteringsklub</p> <p>DM Lang: Allan Grundsøe og Jakob Q. Christensen, Odense Orienteringsklub</p> <p>Koordinator: Per Filskov, Odense Orienteringsklub, tlf. 21262837</p>

Banelægger	DM Stafet: Finn Mollerup, Odense Orienteringsklub DM Lang: Jørgen Olesen og Lone Fyhn Olesen, Odense Orienteringsklub
Korttegnere	Langesø Syd: Gunner Aaskov, Torben Rasmussen Krengerup: Jørgen Stamp, Ejlf Bertelsen, Gunner Aaskov